

## УРОК ПСИХОЛОГИИ в 13 классе - «Арт-терапия: рисунок на ткани».

В День самоуправления Гришина Анастасия - наша выпускница-студентка 4 курса математического факультета Педагогического университета, а также инициативная группа Совета старшеклассников (Ежова Полина, Золотарева Полина, Некрасова Алена, Карпова Ольга и Шевченко Кирилл) провели урок психологии у администрации школы и учителей.



Ежегодно на уроке психологии старшеклассники – учителя-стажеры предлагают своим ученикам, т.е. педагогам, попробовать на себе разные методы и приемы из арсенала психологов. В прошлом году они знакомились с таким направлением арт-терапии как песочная терапия и метафорические карты. В этом году ученики смогли освоить одну из техник арт-терапии – рисунок на ткани. Вы спросите, а как это связано с психологией? Ведь роспись по ткани известна давно, батик расписывают все желающие. Почему же эту творческую работу предлагают именно психологи? Ответ прост - ученики не просто рисовали, а рисовали по определенным правилам групповой работы. Сначала каждый из авторов задумывал свой рисунок или орнамент и воплощал его в течение 7-8 минут, а затем, по команде учителя-стажера, передавал работу своему коллеге по часовой стрелке. Так они работали до тех пор, пока первоначальная работа автора не возвращалась к нему. Задача у вновь получившего работу попытаться понять замысел автора и дополнить композицию в течение 2 минут. Основной принцип дополнения чужой работы – это продолжение замысла ее автора, улучшение ее. Нужно суметь эмоционально почувствовать своего коллегу, понять, какие элементы он предполагал внести в свою работу и сделать эти штрихи.



Цель такого занятия - получить эмоциональный ресурс, заряд положительных эмоций, отдохнуть и расслабиться в кругу коллег.

При последующем обсуждении работ все участники наших уроков делились впечатлениями и эмоциями, все единодушно отмечали, что коллеги поняли их замысел, смогли продолжить и закончить роспись рисунка. В завершении хочется сказать, что у нас сплоченный, творческий коллектив педагогов-единомышленников!



Отзыв педагога-стажера:

*«Сегодня я провела урок у наших учителей. В очередной раз убедилась, какие они талантливые, дружные, какой это хороший, слаженный коллектив. Я не зря выбрала такую профессию как учитель. Я довольна своим выбором и обязательно вернусь в нашу школу!»*

Настя Гришина.

Булахова В.А.