

## Творческая мастерская «Рисуем штампами»

3 октября 2017 года в День самоуправления ученица 10 класса Полина С. и ученики 11 класса М. Максим, С. Анна, Б. Ксения, З. Полина и Е. Полина провели урок психологии для администрации и учителей.



Надо сказать, что это был не обычный урок, а творческая мастерская. С одной стороны, занятие способствовало психологической разгрузке учителей и приобретению психологических ресурсов, а с другой стороны, помогло развитию воображения, креативности и нестандартности мышления.



Данная арттерапевтическая техника нравится без исключения и взрослым, и детям. Она снимает барьеры перед теми людьми, кто вообще не умеет рисовать и не может преодолеть «барьер чистого листа», дает возможность развить свои способности прирожденным художникам. В данной технике рисования можно сосредоточиться на создании композиции, картины, а можно просто получать удовольствие от процесса постановки штампов.

Наши педагоги - люди креативные и всегда готовые открыться новому опыту! Поэтому, не взирая на свою специализацию и «умение» рисовать, они пустились в творческое плавание по волнам своего воображения. Предлагаем вам познакомиться с поэтапным процессом рисования штампами и его результатом.



Все, что вам нужно, – покрыть поверхность фрукта, овоща или листа краской. Сделать пробный отпечаток. Вам понадобится лист бумаги (черновик), чтобы определить для себя оптимальное количество краски, наносимое на вашу работу. Излишки краски будут смотреться некрасиво.



Пока гуашь не засохла, штамп прикладываем окрашенной стороной к чистому листу бумаги и плотно прижимаем, чтобы он отпечатался целиком. Следите, чтобы прижатый штамп не двигался, затем уберите его.



Используйте различные цвета. Смешивайте краски прямо на штампах или на палитре.

А вот и законченные произведения. Здесь и абстракции, похожие на постеры или обои, и картины, и натюрморты.



Получаем удовольствие!



Данную технику вы можете использовать со своими детьми дома. Ребенок 1,5-2 лет уже сможет почувствовать себя художником! А можно рисовать всей семьей! Творческих вам успехов!

Начальник  
психолого-педагогического отдела

Булахова В.А.